

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Прогимназия №64»
города Набережные Челны



«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора
МАОУ «Прогимназия №64»
29.08.2024г
_____ Галлямова Г.П.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
курса внеурочной деятельности спортивного направления
базовый уровень
«Спортивный клуб»
3 – 4 классы
на 2024-2025 учебный год

Учитель физической культуры
Кильсинбаев Т.Г.

Рабочая программа «Спортивный клуб» 3 - 4кл
Планируемые результаты

Название раздела	Метапредметные результаты	Личностные результаты
Правила игры. Охрана здоровья и гигиена футболиста	<u>Регулятивные:</u> - овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления; - формирование умения планировать, контролировать в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; - определять наиболее эффективные способы достижения результата -формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности действовать даже в ситуациях неуспеха; -определение общей цели -осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, оценивать собственное поведение и поведение товарищей; <u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности;	- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания; - проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях; - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы. - активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
Действия вратаря. Ловля катящегося мяча, ловля мяча, летящего навстречу. ловля мяча сверху в прыжке, отбивание мяча кулаком в прыжке .ловля мяча в падении (без фазы полета	-взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр -развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками <u>Познавательные:</u> -видеть красоту движений, - с помощью учителя эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	

Физическое совершенствование Техника удара по мячу		
Физическое совершенствование Техника ведения мяча	<u>Познавательные:</u> -видеть красоту движений, - с помощью учителя эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях
Физическое совершенствование Техника остановки и отбора мяча	<u>Познавательные:</u> -видеть красоту движений, - с помощью учителя эстетические признаки в движениях и передвижениях человека	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
Физическое совершенствование Тактические приемы при взаимодействии и соперником	<u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр -развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы
Физическое совершенствование Тактические приемы при взаимодействии и с партнерами	<u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
Физическое совершенствование Тактические комбинации	<u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы

Первенство прогимназии по футболу среди параллелей 3 и 4 классов на переходящий кубок Победителей	<u>Коммуникативные:</u> -умение договариваться о распределении ролей в совместной деятельности; -взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр	- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей; - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы

Содержание программы

№ п/п	Название раздела	Краткое содержание	Количество часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1	Вводное занятие.	Правила игры. Охрана здоровья и гигиена футболиста.	1	1	
2	Действие вратаря	Ловля катящегося мяча, ловля мяча, летящего навстречу. ловля мяча сверху в прыжке, отбивание мяча кулаком в прыжке, ловля мяча в падении (без фазы полета)	4	1	3
3	Техника удара по мячу.	<i>Практическая работа:</i> удары внешней и внутренней стороной стопы; серединой, внутренней и внешней частями подъема; носком и пяткой. Закрепление технических приемов с пассивным или активным сопротивлением партнеров, в подвижных играх с мячом. Упражнения: забей гол, в подвижных играх с мячом. Упражнения: забей гол, точная передача, мяч в кругу, квадрат, удар по катящемуся мячу, удар навстречу, удар с хода. Удары головой с места, в прыжке, в броске. Закрепление технических приемов. Упражнения: подвешенный мяч, жонглер, передача мяча. Техника удара по воротам: удары по указанной цели, удар с хода, удар с лета. Закрепление и обработка технических приемов.	4	1	3

4	Техника ведения мяча	<i>Практическая работа:</i> ведение мяча. Обманные движения. Обводки. Закрепление технических приемов. Упражнения: ведение по кругу; ведение по кругу; ведение по коридору; ведение, изменяя направление; ведение, изменяя скорость; обведи партнеров. Закрепление. Двусторонняя игра.	4	1	3
5	Техника остановки и отбора мяча	<i>Практическая работа:</i> способы остановки мяча: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой. Отбор мяча перехватом, отбор мяча подкатом. Закрепление технических приемов. Упражнения : ударь и останови, останови и передай, подбрось мяч свечкой, перехват, подкат. Двусторонняя игра.	5	1	4
6	Тактические приемы при взаимодействии и с соперником	<i>Практическая работа:</i> открывание вперед, в сторону, назад. Закрывание и опека соперника, грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам. Закрепление. Двусторонняя игра.	5	1	4
7	Тактические приемы при взаимодействии и с партнерами	<i>Практическая работа:</i> передачи мяча: передачи низом и верхом, диагональные, поперечные и продольные передачи, передачи на ход партнеру. Закрепление. Двусторонняя игра.	5	1	4
8	Тактические комбинации	<i>Практическая работа:</i> комбинации в игровых эпизодах: треугольник, «стенка», перекрестное движение, отбор мяча посредством согласованных действий. Комбинации при розыгрышах стандартных положений: при введении мяча в игру начальным ударом, ударом от ворот, при вбрасывании мяча из-за боковой линии, угловых, штрафных, свободных ударах. Закрепление. Двусторонняя игра.	4		4
9	Первенство прогимназии по футболу среди обучающихся	<i>Практическая работа:</i> Проведение первенства прогимназии по футболу среди параллелей 3-4 классов на переходящий «Кубок Победителя».	2		2
Итого			34/35	13	21

Календарно-тематический план

№ п/п	Изучаемый раздел, темы занятий	Форма занятия	Кол- во час.	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Календарные сроки	
					Планируемые сроки	Фактическ ие сроки
1.	Вводное занятие. Охрана здоровья и гигиена футболиста.	кинолекторий	1	Знать и соблюдать т/б, гигиенические требования к одежде и занятием футболом		
2.	Правила игры. Футбол, Фут-зал терминология в игре Футбол мини-футбол.	викторина	1	Знать правила игры и терминологию, соблюдать меры безопасности. Знать размеры футбольного поля и ворот, кол-во игроков в командах, время игры, перерыв между таймами, кол-во замен в игре.		
3.	Действия вратаря. Ловля катящегося мяча, ловля мяча, летящего навстречу. ловля мяча сверху в прыжке, отбивание мяча кулаком в прыжке, ловля мяча в падении (без фазы полета).	показ видеороликов	1	Освоение и выполнение ловли катящегося мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке, отбивание мяча кулаком в прыжке. ловля мяча в падении, соблюдать меры безопасности		
4.	Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу.	подвижная игра «Метко в цель»	1	Освоение и выполнение ловли катящегося мяча, передвижение навстречу мячу шагом, бегом, прыжком, приставными шагами, соблюдать меры безопасности		
5.	Ловля мяча сверху в прыжке. Отбивание мяча кулаком в прыжке.	подвижная игра «Игра в одни ворота»	1	Освоение и выполнение ловли мяча сверху в прыжке соблюдать меры безопасности. Освоение и выполнение отбивание мяча руками в прыжке		
6.	Ловля мяча в падении (без фазы полета).	подвижная игра «Игра в одни ворота»	1	Освоение и выполнение ловли мяча руками в падении соблюдать меры безопасности		
7.	Учебная игра действие вратаря при розыгрышах стандартных положений. Учебная игра действие вратаря при выходе из ворот.	мини-футбол показ видео ролика	1	Освоение и выполнение ловли мяча руками в падении прыжке на выходе соблюдать меры безопасности. Освоение и выполнение ловли мяча руками в падении прыжке на выходе соблюдать меры безопасности		

8.	Техника удара по мячу и передвижений, удары внешней и внутренней стороной стопы; серединой, внутренней и внешней частями подъема; носком и пяткой, бег прыжки повороты остановки.	подвижная игра «Челночный бег»	1	Знать и уметь и умело выполнять удары по мячу в игре правой левой ногой различными частями стопы выполнять бег прыжки, повороты соблюдать меры безопасности		
9.	Удары внешней и внутренней стороной стопы; серединой, внутренней и внешней частями подъема; носком и пяткой.	подвижная игра «Точный удар», показ видео ролика	1	Выполнять бег прыжки повороты остановки удары по мячу в различных игровых ситуациях правой левой ногой выполнять самоконтроль по ЧСС		
10	Упражнения: забей гол, точная передача, мяч в кругу, квадрат, удар по катящемуся мячу, удар навстречу, удар с хода.	подвижная игра Забей гол», показ видео ролика	1	Освоение и выполнение упражнений точная передача, мяч по кругу удары правой левой ногой по катящемуся мячу удары навстречу и с хода. Соблюдать меры безопасности		
11	Удары головой с места, в прыжке, в броске. Закрепление технических приемов. Упражнения: подвешенный мяч, жонглер, передача мяча	подвижная игра «Забей гол головой»	1	Освоение и выполнение упражнений Удары головой с места, в прыжке в броске. Соблюдать меры безопасности		
12	Техника удара по воротам: удары по указанной цели, удар с хода, удар с лета. Учебная игра.	показ видео ролика, мастер класс	1	Освоение и выполнение упражнений Техника удара по воротам: удары по указанной цели, удар с хода, удар с лета правой левой ногой		
13	Ведение мяча правой /левой ногой, шагом, медленным бегом эстафеты с ведением мяча.	эстафеты с ведением мяча	1	Освоение ведение мяча правой левой ногой шагом, бегом с изменением направления и скорости выполнение самоконтроля по ЧСС		
14	Обманные движения правой левой ногой шагом бегом. Обводки, эстафеты с ведением мяча и обводкой фишек.	подвижная игра «Футбольный слалом»	1	Освоение и выполнение обманных движений правой левой ногой шагом бегом соблюдать меры безопасности		
15	Упражнения: ведение мяча по кругу; ведение мяча по коридору правой левой ногой шагом бегом. Упражнения: ведение, изменяя направление; ведение, изменяя скорость; обведи партнеров.	Мастер-класс	1	Освоение и выполнение ведения мяча по коридору правой левой ногой шагом бегом соблюдать меры безопасности выполнение самоконтроля по ЧСС		
16	Техника остановки и отбора мяча, способы	эстафеты с	1	Освоение и выполнения технического		

	остановки мяча: остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы, подошвой.	ведением и остановкой мяча		приема остановка мяча внутренней стороны стопы и подошвой правой левой ногой соблюдать меры безопасности		
17	Упражнения: подбрось мяч свечкой, перехват, подкат. Двусторонняя игра.	товарищеский матч	1	Освоение и выполнение технического приема остановка и отбор мяча подкатом правой левой ногой в учебной игре соблюдать меры безопасности		
18	Тактические приемы при взаимодействии с соперником открывание вперед, в сторону, назад Закрывание и опека соперника Грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам.	подвижная игра «Занять выгодное место»	1	Освоение и выполнение тактических приемов открывание вперед в сторону закрывание и опека соперника и грамотное расположение игроков по отношению к сопернику при игре в защите и в нападении		
19	Открывание вперед, в сторону, назад групповые тактические действия в защите и в нападении.	эстафеты «Кто быстрее»	1	Освоение и выполнение тактических приемов действие в защите и в нападении в учебной игре		
20	Закрывание и опека соперника в индивидуальные тактические действия защите и в нападении.	подвижная игра «Ловец перехватчик»	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности		
21	Грамотное расположение игрока по отношению к сопернику и своим воротам индивидуальные тактические действия защите и нападении.	подвижная игра «Игра в одни ворота», показ видео ролика	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности		
22	Двусторонняя игра. Учебная игра закрепление ранее изученных тактических действий.	футбол, показ видеоролика	1	Освоение и выполнение ранее изученных тактических действий согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности		
23	Двусторонняя игра. Учебная игра закрепление ранее изученных тактических действий в защите и в нападении.	футбол, игра в защите	1	Освоение и выполнение ранее изученных тактических действий согласованных командных действий в защите и в нападении в учебной игре соблюдать меры безопасности		

24	Тактические приемы при взаимодействии с партнерами передачи мяча: передачи низом и верхом передачи мяча: диагональные передачи мяча: поперечные и продольные передачи: передачи мяча: передачи на ход партнеру.	подвижная игра «Футбольные салки»	1	Освоение и выполнение передачи мяча верхом и низом передачи мяча по диагонали поперечные продольные передачи на ход партнеру правой левой ногой различными частями стопы		
25	Передачи мяча: передачи низом и верхом правой левой ногой в нападении; диагональные правой левой ногой в нападении.	подвижные игры «Точный пас», «Ловец и перехватчик»	1	Освоение и выполнение передачи мяча верхом и низом на ход партнеру при игре в защите и нападении		
26	Передачи мяча: передачи продольные и поперечные правой левой ногой в защите и нападении.	эстафеты с передачами мяча	1	Освоение и выполнение передачи мяча продольные и поперечные на ход партнеру при игре в защите и нападении соблюдать меры безопасности		
27	Закрепление. Двусторонняя игра. Отработка защитных действий. Отработка согласованных командных действий	футбол	1	Освоение и выполнение передачи мяча на ход партнеру при игре в защите и нападении соблюдать меры безопасности в учебной игре		
28	Тактические комбинации: комбинации в игровых эпизодах треугольник, «стенка», перекрестное движение, отбор мяча посредством согласованных действий.	подвижная игра с элементами стенка треугольник	1	Освоение и выполнение треугольника стенки перекрестное движение отбор мяча посредством согласованных действий		
29	Комбинации в игровых эпизодах треугольник, «стенка», в защите и падении.	игра «Мини-футбол»	1	Освоение и выполнение треугольника стенки при игре в защите соблюдать меры безопасности в учебной игре		
30	Перекрестное движение, отбор мяча посредством согласованных действий .в защите и в нападении.	игра «Мини-футбол»	1	Освоение и выполнение :перекрестное движение, отбор мяча посредством согласованных действий при игре в защите соблюдать меры безопасности в учебной игре		
31	Комбинации при розыгрышах стандартных	практикум	1	Освоение и выполнение Комбинации		

	положений: угловых, штрафных ударах. Комбинации при розыгрышах стандартных положений: свободных ударах.			при розыгрышах стандартных положений: угловых и штрафных ударов защите соблюдать меры безопасности в учебной игре		
32	Закрепление. Двусторонняя игра. Отработка стандартных положений свободные и угловые удары вбрасывание мяча	футбол	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий при розыгрышах стандартных положений при ведении мяча в игру из-за боковой линии соблюдать меры безопасности в учебной игре		
33	Закрепление. Двусторонняя игра. Отработка штрафных ударов 9 м и 11 м	футбол	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий при отборе мяча в игре защите и нападении		
34	Первенство прогимназии по футболу среди обучающихся 3-4 классов	игра на кубок победителя	1	Освоение и выполнение согласованных командных действий при отборе мяча в игре защите и нападении		
	Итого:		34			

Лист согласования к документу № 14 от 25.04.2025
Инициатор согласования: Галлямова Г.П. И.о. директора
Согласование инициировано: 25.04.2025 15:02

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галлямова Г.П.		 Подписано 25.04.2025 - 15:02	-